



健康体操

名古屋市在住の  
65歳以上の方が対象

認知症は早めの  
予防が**鍵**！  
多彩なプログラムを  
ご用意しています



クッキング



音楽の時間

1クラス12名

抽選(初めての方優先)  
毎週1回 10～12時

水曜日:Aクラス  
木曜日:Bクラス  
金曜日:Cクラス



みんなで踊ろう  
脳トレ フラトレ



コグニサイズ



癒しのパステル

# 認知症予防教室

## 受講生募集

申込期間 8月12日(火)～9月1日(金)

当選者のみ**9月10日(水)**電話連絡

第2希望までお伝えください  
※他区含む複数の予防教室への申込は出来ません

受付 ☎052-802-2351  
天白福社会館 窓口またはお電話