

# ウェルネスヨガ同好会

天白福社会館 代謝アップヨガ講座の

講師 はがめぐみ 芳賀恵 先生が教えてくださる  
ヨガの同好会です。

ヨガ未経験の方や柔軟性に自信のない方でもお気軽にご参加ください。

**参加費 1回 500円**

開催日 9月19日(金)午後1時半～  
10月23日(木)午後1時半～  
11月25日(火)午前10時～  
1月29日(木)午前10時～  
2月20日(金)午後1時半～  
3月26日(木)午後1時半～

天白福社会館 ☎802-2351