

「 峠の茶屋 」

昔を思い出すことは、高齢者にとって脳機能の活性化に有用です。昔なつかしい楽しい記憶や、つらかった記憶もふだんは記憶の海の底にひっそり眠っています。ですが、なつかしい物を見たり仲間たちと思い出話をすることで幸福感が高められると言われています。

回想法という方法を体験してみたい方、どんなものか知ってみたい方、参加してみませんか？

※峠の茶屋とは回想法を広める同好会名として命名されました。

参加費 入会時のみ 500円

開催日 毎月第2水曜日
午後1時～2時半

天白福社会館 ☎802-2351