

ドコモ

# スマホ教室

前半：基本編

～アプリを楽しもう～

後半：フレイル予防ポイント &  
見守りアプリを使おう！

8/22(金) 13:30～15:30



※フレポ&見守りアプリとは

体操動画・健康コラム・通い場  
などのフレイル予防に役立つ情報を  
得ることができます。

貯まったポイントはdポイントに交換  
することもできます。

申込 8/1(金)～ 先着 13名

※アンドロイド端末の内容で講座を行います。

お申し込みは電話か窓口へ

天白福祉会館 802-2351