

★笑いヨガ★

笑いで元気をつくろう！笑いヨガが考案されて約30年。明るく楽しい笑いづくりを提案していただきます。

開催 第1月曜 13:00~14:30

8/4^①、9/1^①、10/6^①、11/10^①(振替)

定員 12名 (抽選)

発表 7/28^①~※当選者へのみ電話連絡

申込 7/1^①(火)~7/25^①(金)

電話か窓口より受付



天白福社会館

802-2351