

ヤクルト健康教室

「骨の健康と乳酸菌」

午後
定員
申込

5/30^金
1時～2時半
先着40名
5/1^木～
電話か窓口にて



講師を招いて、骨粗しょう症にならない為に日頃から出来ることや効果的にカルシウムを取り入れるために何を食べたらいいのかお話しさせていただきます。

体操・脳トレ・骨密度測定も！
ジュースのおみやげあり！！

天白福社会館

802-2351