

大募集

認知症予防

リーダー養成講座

認知症予防
リーダーとは？



福祉会館で認知症予防に関する
知識と技術を学びます。
地域のサロンや認知症カフェで体操や
回想法、ご自身の特技を生かした
指導を行っていただきます。

地域の方へ元気のお裾分け
初めてみませんか？



【実施期間・カリキュラム例】

| 日程 原則金曜日 | 時間 | 講座内容 |
|-------------|---------|---------------|
| 4月24日 | 13時～15時 | ①認知症予防リーダーとは |
| 5月1日 | 13時～15時 | ②地域で活躍するための心得 |
| 5月8日 | 10時～12時 | ③実習(認知症予防教室) |
| 5月15日 | 13時～15時 | ④認知症の理解とサポート |
| 5月22日 | 13時～15時 | ⑤リーダー活動の実際 |

上記日程とは別に全体研修を全4回予定しています。

対象：市内在住60歳以上

定員：先着5名

申込期間：2月12日(木)
～2月28日(土)

申込方法：お電話または
天白福祉会館窓口で受付

名古屋市天白区池場5丁目1801 ☎052-802-2351