

# 大募集 認知症予防

## リーダー養成講座

### 認知症予防 リーダーとは？

福祉会館で認知症予防に関する  
知識と技術を学びます。

地域のサロンや認知症カフェで体操や  
回想法、ご自身の特技を生かした  
指導を行っていただきます。

地域の方へ元気のお裾分け  
初めてみませんか？

### 【実施期間・カリキュラム例】

日程 原則金曜日	時間	講座内容
4月24日	13時～15時	①認知症予防リーダーとは
5月1日	13時～15時	②地域で活躍するための心得
5月8日	10時～12時	③実習(認知症予防教室)
5月15日	13時～15時	④認知症の理解とサポート
5月22日	13時～15時	⑤リーダー活動の実際

上記日程とは別に全体研修を全4回予定しています。

対象:市内在住60歳以上

定員:先着5名

申込期間:2月12日(木)  
～2月28日(土)

申込方法:お電話または  
天白福祉会館窓口で受付

