



健康体操

名古屋市在住の  
65歳以上の方が対象

認知症は  
早めの予防が鍵  
多彩なプログラムを  
ご用意しています



クッキング



音楽の時間

1クラス12名

抽選(初めての方優先)

4月～9月開催

水曜日・木曜日・金曜日

毎週1回 10時～12時



脳トレ♪  
フラトレ®



コグニサイズ



パステル絵画

# 認知症予防教室 受講生募集

申込期間: 2月12日(木)～2月28日(土)

申込方法: 窓口もしくはお電話で第2希望までお伝えください。

※他区含む複数の予防教室への申込は出来ません。

発表: 当選者の方のみ 3月10日(火) 電話連絡いたします。