



## 健康体操

名古屋市在住の  
65歳以上の方が対象

認知症は  
早めの予防が鍵  
多彩なプログラムを  
ご用意しています



## クッキング



## 音楽の時間

## 1クラス12名

抽選(初めての方優先)

4月～9月開催  
水曜日・木曜日・金曜日  
毎週1回 10時～12時



## 脳トレ♪ フラトレ®



## コグニサイズ

そのほか  
ボッチャ・回想法  
お口の健康講座  
など



## パステル絵画



# 認知症予防教室

# 受講生募集

申込期間: 2月12日(木)～2月28日(土)

申込方法: 窓口もしくはお電話で第2希望までお伝えください。  
※他区含む複数の予防教室への申込は出来ません。

発表: 当選者の方のみ3月10日(火)電話連絡いたします。