



認知症予防体操

**名古屋市在住の  
65歳以上の方が対象**  
毎週、多彩なプログラムを  
ご用意しています  
仲間との楽しい時間で  
心も体もお元気に



クッキング



音楽の時間

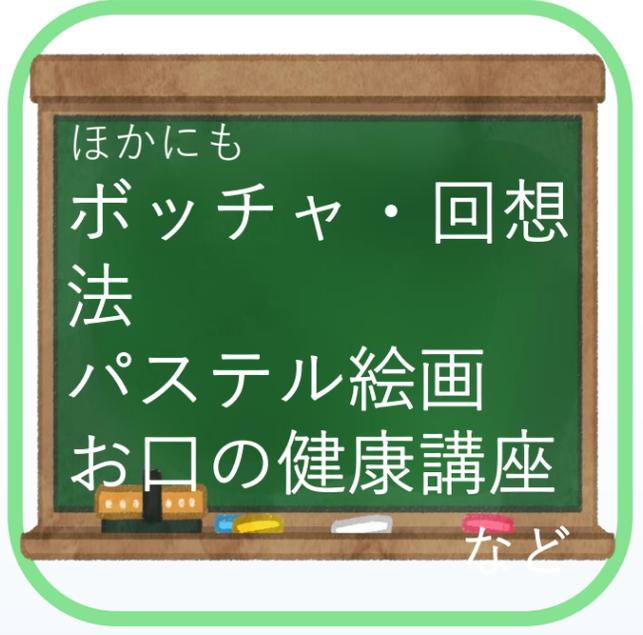
**1クラス12名**  
応募多数の場合抽選です  
(初めての方優先)  
**Aクラス(水):10～12時**  
**Bクラス(木):10～12時**  
**Cクラス(金):10～12時**



みんなで踊ろう  
脳トレフラトレ



コグニサイズ



健康マージャン

# 認知症予防教室 受講生募集

申込期間

2月12日(水)～28日(金)

当選者のみ**3月10日**にお電話いたします

第2希望までお伝えください  
※他区含む複数の予防教室への  
申込は出来ません

天白福祉会館の窓口またはお電話

☎ 052-802-2351