

通年講座（令和6年4月～令和7年3月）															
講座名	開催曜日と時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	回数	備考
①民謡	第1・3月曜 午前10時～	1	休	3	1	5	2	7	休	2	6	3	3	月2回	※民謡 9/16(月)→9/30(月)に変更
		15	20	17	休	19	○30	21	18	16	20	17	17		
②民踊	第1・3月曜 午後1時～	1	休	3	1	5	2	7	休	2	6	3	3	月2回	※民踊 9/16(月)→9/30(月)に変更
		15	20	17	休	19	○30	21	18	16	20	17	17		
③英会話	第2・4火曜 午後1時～	9	14	11	9	休	10	8	12	10	14	休	11	月2回	
		23	28	25	23	27	24	22	26	24	休	25	休		
④ウクレレ	第1・3水曜 午前10時半～	3	1	5	3	7	4	2	6	4	休	5	5	月2回	
		17	15	19	17	休	18	16	20	18	15	19	休		
⑤詩吟	第1・3水曜 午後1時～	3	1	5	3	7	4	2	6	4	休	5	5	月2回	
		17	15	19	17	休	18	16	20	18	15	19	休		
⑥書道	第1・2金曜 午前10時～	5	休	7	5	2	6	4	1	6	休	7	7	月2回	
		12	10	14	12	休	13	11	8	13	10	14	14		
⑦華道A	第3火曜 午後1時～2時	16	21	18	16	20	17	15	19	○26	21	18	18	月1回	※華道A・B 12/26(木)正月花 12/17(火)→12/26(木) に変更
⑧華道B	第3火曜 午後2時～3時	16	21	18	16	20	17	15	19	○26	21	18	18	月1回	
⑨趣味の絵手紙	第2火曜 午前10時～	9	14	11	9	13	10	8 ○29	12	10	14	休	11	月1回	※絵手紙 2/11(火)→10/29(火)に振替
⑩茶道	第2・4水曜 午前10時～	10	8	12	10	休	休	9	13	11	8	12	12	月2回	※茶道 3/26(水)→3/29(土)に変更 (お茶会予定) 3/29(土)は午後1時～
		24	22	26	24	28	25	23	27	休	休	26	○29		
⑪コーラス	第2木曜 午後1時～3時	△	9	13	11	8	12	10	14	12	9 ○23	13	13	月1回	※1月のみ23日(木)も講座あり
⑫水墨画	第3金曜 午前10時～	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	21	月1回	
⑬フラダンス	第4金曜 午後1時～	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28	月1回	
⑭さわやかヨガ	第2水曜 午後1時～	10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12	月1回	
⑮コグニダンス運動	第2・4月曜日 午前10時～	8	13	10	8	休	9	休	11	9	休	10	10	月2回	
		22	27	24	22	26	休	28	25	23	27	休	24		

半年講座（前期：令和6年4月～令和6年9月）※後期の申込は8月頃の予定です

講座名	開催曜日と時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
⑯リフレッシュヨガ	第1・3火曜 午前10時～	2	7	4	2	6	3
		16	21	18	16	休	17
⑰代謝アップヨガ	第2・4木曜 午前10時～	11	9	13	11	休	12
		25	23	27	25	22	26
⑱やさしい健康体操	第1・3木曜 午前10時～	4	2	6	4	1	5
		18	16	20	18	休	19
⑲筋力アップ体操	第1・3木曜 午後1時半～	4	2	6	4	1	5
		18	16	20	18	休	19
⑳リズム体操	第1・3土曜 午前10時～	6	休	1	6	3	7
		20	18	15	20	17	21
㉑太極拳	第2・4水曜 午前10時～	10	8	12	10	休	11
		24	22	休	24	28	25