

# 10月

# 行事のご案内



日	曜	集会室		茶室・和室		囲碁室		将棋室		わくわく室・相談室	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	火	◎リフレッシュヨガ				囲碁		将棋		スマイルの会	
2	水	◎ウクレレ	◎詩吟			囲碁		将棋		認知症予防教室A	健康マーじゃん同好会
3	木	◎やさしい健康体操	◎筋力アップ体操		あじさいの会	囲碁		将棋		認知症予防教室B	健康相談/ フラトレ®同好会
4	金	◎書道	福和会	ウキウキ会 (ウクレレ)	ジャンユー	囲碁		将棋		認知症予防教室C	
5	土	◎リズム体操	天白ふれあい寄席	クレイの花同好会	控室	囲碁		将棋		カラオケ同好会	クレイの花同好会
6	日	休館日									
7	月	◎民謡	◎民踊			囲碁		将棋			
8	火	◎趣味の絵手紙	◎英会話		同好会ぼたん	囲碁		将棋			天白コーヒー教室
9	水	◎太極拳	◎さわやかヨガ	◎茶道		囲碁		将棋		認知症予防教室A	健康マーじゃん同好会
10	木	◎代謝アップヨガ	◎コーラス		清風会 (茶道)	囲碁		将棋		認知症予防教室B	あじさいの会
11	金	◎書道	福和会			囲碁		将棋		認知症予防教室C	蓬句会(俳句)
12	土	卓球	天白シアター 「糸」		同好会ぼたん	囲碁		将棋		ハッピーレトロの会 (カラオケ)	福来朗(手芸)
13	日	休館日									
14	月	休館日									
15	火	◎リフレッシュヨガ	◎華道A ◎華道B			囲碁		将棋			ハッピーレトロの会 (カラオケ)
16	水	◎ウクレレ	◎詩吟			囲碁		将棋		認知症予防教室A	サロン楽笑
17	木	◎やさしい健康体操	◎筋力アップ体操			囲碁		将棋		認知症予防教室B	健康相談/ あじさいの会
18	金	◎水墨画		ウキウキ会 (ウクレレ)	ジャンユー	囲碁		将棋		認知症予防教室C	
19	土	◎リズム体操	天白シアター 「アポロ13」		福来朗(手芸)	囲碁		将棋		カラオケ同好会	同好会ぼたん
20	日	休館日									
21	月	◎民謡	◎民踊			囲碁		将棋			ソフトバンク 「LINE講座」
22	火	リフヨガ同好会	◎英会話		同好会ぼたん	囲碁		将棋			
23	水	◎太極拳	さわやかヨガ同好会	◎茶道	回想法研究会	囲碁		将棋		認知症予防教室A	サロン楽笑 「すこやかマーじゃん」
24	木	◎代謝アップヨガ	歌謡フラ 講座		清風会 (茶道)	囲碁		将棋		認知症予防教室B	あじさいの会
25	金	ウクレレ同好会	◎フラダンス		ジャンユー	囲碁		将棋		認知症予防教室C	
26	土	卓球	バランスボールA①、B①			囲碁		将棋		ハッピーレトロの会 (カラオケ)	
27	日	休館日 (区民まつり)									
28	月	◎コグニダンス運動	卓球			囲碁		将棋			
29	火	◎趣味の絵手紙(振替)	フォローアップ交流会			囲碁		将棋			
30	水	ハロウィンシアター	ハロウィンシアター			囲碁		将棋		認知症予防教室A	
31	木	集まれカラオケ好きな人!	第2回演芸大会実行委員会			囲碁		将棋		認知症予防教室B	あじさいの会

## 天白福社会館 たすけあい名古屋・天白区社会福祉協議会コンソーシアム

住所 〒468-0055 名古屋市天白区池場5丁目1801番地

電話 802-2351 FAX 806-3327

開館時間 月～土 8:45～17:00

休館日 日・祝日・年末年始

入浴 入替制 月・水・金 男性 / 火・木・土 女性

時間 13:15～14:15 / 休み 毎月5日・15日 祝日 年末年始

館内free



☆ホームページ開設しています☆

天白福社会館 で検索

<https://tenpaku-fukushi.jp/>

