

気軽に！

# 代謝アップヨガ

太陽礼拝にチャレンジ！

日時：5/25（木） 13時～15時

定員：先着20名

講師：芳賀 恵先生

申込：5/1（月）～

電話か窓口で申込

※ヨガマットをお持ちの方はご持参  
ください

