

コグニサイズ体験会

天白福祉会館

- ★日時：4/27（木）13：00～15：00
- ★場所：集会室
- ★定員：先着30名
- ★申込：3/13（月）～電話、窓口で申込



みんなでやってみましょう～



【コグニサイズとは】

コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語のcognition（認知）とexercise（運動）を組み合わせてcognicise（コグニサイズ）と言います。

お問い合わせ先
052-802-2351

