

認知症予防のための

回想法体験

思い出語りで元気になろう

回想法とは・・・昔懐かしい思い出やあの頃の経験を思い出しながらみんなで語り合うことで脳を活性化させ心が穏やかになることです



令和5年3月3日（金）

午後1時半～3時

会場 天白福社会館 集会室

講師：認知症予防リーダー

2月10日より電話か窓口で
お申し込み（先着15名）

☎ 052-802-2351